Symposium: Behandeling bij prikkelbare darm syndroom

21-06-2018

Programma:

18.15 – 18.40 inloop met eten en drinken

18.40 – 19.20:

Inleiding door organisator PA MDL 🡪 door iemand werkgroep PA-MDL onderwijs

IBS algemeen 🡪 korte inleiding van 30 minuten door dr. Keszthelyi

* Wat is IBS; hoe diagnose stellen, welke onderzoeken nodig om andere ziekten uit te sluiten, subtype
* Klachtenpatroon
* Prevalentie
* Oorzaak, onderliggende pathologie, laatste wetenschappelijke bevindingen

19.20 – 20.20

2. Behandelmogelijkheden; wetenschappelijke bewijzen / evidence, verschil in subtype IBS, volgorde aanhouden

Niet medicamenteus

* + - Hypnotherapie, werking, bewijsvoeding, indicatie 🡪 30 minuten door hypnotherapeut
    - FODMAP dieet / algemene dieetadviezen, lactosebeperking, glutenbeperking 🡪 30 minuten door diëtist

20.20 – 20.30 pauze

20.30 – 21.30

Medicamenteuze behandeling: 1 uur door dr. Keszthelyi

* + - vezels; laxantia (PEG, magnesiumoxide, lactulose); spasmolitica; pepermuntolie; antibiotica / rifaximine; amitriptyline; probiotica; iberogast; loperamide; pijnstilling (paracetamol, NSAID’s, opiaten); colestyramine; linaclotide; ebastine; …..